

流山ゴーヤクラブ・流山市国際交流協会共催

ゴーヤ料理教室のご案内

8月31日(木) 10:00~14:00

場所: 京和ガスショールームおおたかの森

流山市東初石6-186-150 ☎04-7178-5120

参加費: 700円

**持ち物: エフロン、三角巾
布巾(2枚)、筆記用具**

定員: 24名(先着)

**申込先: 流山ゴーヤクラブ事務局 馬渡
電話04-7154-2327**

メニュー: タイスーフのフォー、ゴーヤとツナのかりかり包み焼き

講師: ^{この}高野 ^{みどり}翠 さん



1983年 生まれ。管理栄養士。大学卒業後、美容業界にて『美しく痩せるための食事指導』に従事。その後、総合病院にて、管理栄養士として、医師や看護師その他の医療スタッフと連携して入院患者様へ『生活習慣病の方のための栄養相談・食事指導』や『嚥下が困難な方のための食事指導』などを行う。以上の経験から「美味しく続けられる美と健康のためのヘルシー食を提案したい」と独立。2014年、管理栄養士のピストロ EIZENを流山でオープン。最近では、ディーンフジオカ主演映画「結婚」のロケ地協力や食事の提供、ドラマ撮影や音楽プロモーション撮影時の“ヘルシーなロケ弁提供”などもおこない、制作スタッフより好評を得ている。TV (TBS・フジテレビ・テレビ東京) の取材やスタジオ出演。新聞や雑誌の取材や、千葉県知事のラジオ番組にも出演